

MENU

2021
2022



COÛTS

▶ REPAS DU JOUR

6,75 \$ - Repas, lait et dessert
6,00 \$ - Assiette seule
6,00 \$ - 1/2 portion
5,25 \$ - 1/2 Assiette seule

▶ CARTE DE REPAS DISPONIBLE

65,00 \$ (10 repas) ou 32,50 \$ (5 repas)
57,50 \$ (10 repas 1/2 portion) ou 28,75 \$ (5 repas)

• Payable en argent comptant ou par chèque libellé à :
« Le réseau des cafétérias communautaires »

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE CASSE-CROÛTE

SEMAINE 1

6 sept
4 oct
1 nov
3 jan
31 jan

28 fev
4 avril
2 mai
30 mai

filets de poisson
avec patates
grillées au four
et légumes

Macaroni au boeuf
haché avec sauce
tomate servi
avec salade

Jambon servi avec
patates pilées
et légumes

Boulettes
de viande
avec riz

Pizza
au boeuf haché ou
végétarienne servie
avec salade César

SEMAINE 2

13 sept
11 oct
8 nov
6 dec
10 jan

7 fev
14 mars
11 avril
9 mai
6 juin

Galette de boeuf
et sauce, patates
pilées et légumes

Quesadilla au
poulet servi avec riz
mexicain

Lasagne
servie avec
salade César

Sandwich chaud au
poulet servi avec
patates pilées
et légumes

Paté chinois servi
avec légumes

SEMAINE 3

20 sept
18 oct
15 nov
13 dec
17 jan

14 fev
21 mars
18 avril
16 mai
13 juin

Poulet Parmesan
avec patates

Pizza au poulet
servie avec salade

Taco au poisson
servi avec riz
mexicain

Poulet alfredo
servi avec pain
à l'ail

Hamburger servi
avec patates grillées
au four avec salade
de chou

SEMAINE 4

27 sept
25 oct
22 nov
20 dec
24 jan

21 fev
28 mars
25 avril
23 mai
20 juin

Nacho avec
boeuf haché et
sauce salsa

Poulet BBQ servi
avec riz

Choix du chef

Spaghetti servi
avec petit pain

Burger au poulet
servi avec patates
grillées au four

SANDWICHS

Sandwich au jambon, oeufs, thon
ou grillé au fromage 3,50\$
Sandwich au jambon et fromage, poulet
ou grillé au jambon et fromage 3,75\$

SOUS-MARINS/WRAP

Végétarien 6" 3,50\$
Végétarien 12" 5,50\$
Jambon ou poulet 6" 4,25\$
Jambon ou poulet 12" 6,75\$

SALADES

Salade César ou jardinière 4,25\$
Salade Big Mac, bol burrito ou salade taco 5,75\$
Salade froide avec protéines 6,00\$
Surplus de protéines 2,50\$

FRUITS ET LÉGUMES

Banane ou Pomme 1,00\$
Carottes et céleris 1,50\$

RAFRAÎCHISSEMENT

Lait blanc 0,60\$
Bouteille d'eau 500ml 1,50\$
Bouteille d'eau 300ml 1,00\$

AUTRES

Biscuit 0,75\$
Muffin 1,25\$
Portion de fromage 1,25\$
Tube de yogourt 1,50\$
Dessert du jour 1,25\$
Soupe du jour 4,50\$
Assiette de fruits et fromage 4,00\$
Assiette de humus 4,00\$
Trempe pizza et tortillas 3,00\$

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel à caf.admin@nbed.nb.ca ou par téléphone au 1-844-523-3277.

**Prix sujets à changement durant l'année scolaire

Partenaire d'une
économie locale!