

Salade Waldorf



District scolaire
francophone Sud
Apprendre. Grandir. Devenir.

7e année

Ingrédients

Quantité	Ingrédients
1	pomme coupé en cubes
1/3	branche de céleri coupés en cubes
4 ou 5	raisins coupés en deux
1 ou 2	feuilles de laitue coupés en morceaux
Vinaigrette	
2 à 3 c. à soupe (30 ml)	yogourt grec à la vanille
2 à 3 c. à soupe	yogourt grec nature
1 c. à soupe (15 ml)	miel
1/2 c. à thé (2,5 ml)	jus de citron

Préparation

1. Laver l'extérieur de la pomme.
2. Peler ou non la pomme et la couper en cubes.
3. Laver et couper le céleri en dés.
4. Laver et couper les feuilles de laitue en petits morceaux.
5. Laver et couper les raisins en deux.
6. Déposer tous les aliments dans un bol et ajouter la vinaigrette de ton choix.

